

Sprawiło mi naprawdę ogromną radość zapoznanie się z przygotowaną do wydania pozycją *Ergonomia i adaptacje w terapii zajęciowej*. Książka ta, autorstwa zespołu pracowników naukowo-dydaktycznych Katedry Terapii Zajęciowej Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, jest wyrazem profesjonalizmu kadry i gwarantem wysokiej jakości kształcenia na tejże uczelni.

Termin „ergonomia” (z jęz. greckiego *ergon* – praca i *nomos* – prawa naturalne) po raz pierwszy został wykorzystany w roku 1857 przez prof. Wojciecha Jastrzębowski, pracownika naukowego warszawskiego Instytutu Agronomicznego. Obecnie, zgodnie z zaleceniami Towarzystwa Ergonomicznego (*The Ergonomic Society*) z roku 2004, ergonomię definiuje się jako naukę, której zadaniem jest wykorzystanie wiedzy i zdobyczy nowoczesnej technologii w celu dostosowania obiektów, systemów i środowiska do potrzeb fizjologicznych, psychicznych i społecznych danego człowieka. Celami nadrzędnymi tych działań są ochrona zdrowia i życia oraz stworzenie optymalnych warunków do rozwoju osobowości. Prezentowany podręcznik w pełni wpisuje się w te założenia. W uporządkowany, przejrzysty sposób wprowadza w zagadnienia ergonomii i niepełnosprawności, by następnie zaznajomić czytelnika z przepisami prawnymi, uprawnieniami i możliwościami uzyskania wsparcia finansowego przysługującego osobom z niepełnosprawnością i ich opiekunom. Znaczną część książki autorzy poświęcili zasadom ergonomicznego projektowania środowiska domowego, miejsca pracy oraz budynków użyteczności publicznej, a nawet środków transportu. Jest to zestaw precyzyjnych, praktycznych wskazówek, z których mogą skorzystać nie tylko osoby z obniżoną sprawnością czy ich rodziny, lecz także architekci i projektanci wnętrz. Nie zabrakło również przybliżenia zasad właściwego wykonywania prostych czynności i wzorców ruchowych związanych z samoobsługą, codziennym funkcjonowaniem i wypoczynkiem. Ciekawym zabiegiem jest wprowadzenie na końcu każdego rozdziału pytań sprawdzających, które przeznaczone są głównie dla studentów kierunków terapia zajęciowa i fizjoterapia.

Jestem przekonana, że ta właśnie oddana w Państwa ręce książka stanowi kolejną wartościową pozycję z zakresu terapii zajęciowej i przyczyni się do promowania i rozwoju zawodu terapeuty zajęciowego w Polsce.

*dr hab. Agnieszka Jankowicz-Szymańska, prof. PWSZ*